

Guia de Discussão

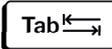
A young woman with long, wavy blonde hair is shown in profile, looking down at a tablet computer she is holding in her hands. The scene is set outdoors at dusk or dawn, with a dark, hazy background of hills or mountains. The lighting is soft and blue-toned, highlighting her hair and the edges of her face. The overall mood is contemplative and focused.

MINHA VOZ DIGITAL

Uma introdução ao compromisso
na conversação digital

Guia de Discussão

Como utilizar este guia?

1. Reúna um grupo de cristãos e, após assistir a cada vídeo e/ou ler cada capítulo do livrete, utilize este guia para ampliar e aprofundar a conversa sobre a voz digital.
2. A sessão **F5** ajuda a refletir sobre dificuldades pessoais e não precisam ser discutidas no grupo.
3. A sessão **CTRL** + **Alt** + **Del** apresenta tarefas que poderão ajudar você a desenvolver novas habilidades no uso da voz digital.
4. **Alt** + **Tab** : é hora de falar com Deus.

Minha Voz Digital

Jesus nos dá uma nova vida! Essa vida é vivida também nos meios digitais, nas redes sociais, em nossas interações na internet. A nossa voz digital pode ser fascinante e, ao mesmo tempo, perigosa. O que dizemos nas redes pode construir ou destruir. E ela pode alcançar o mundo inteiro!

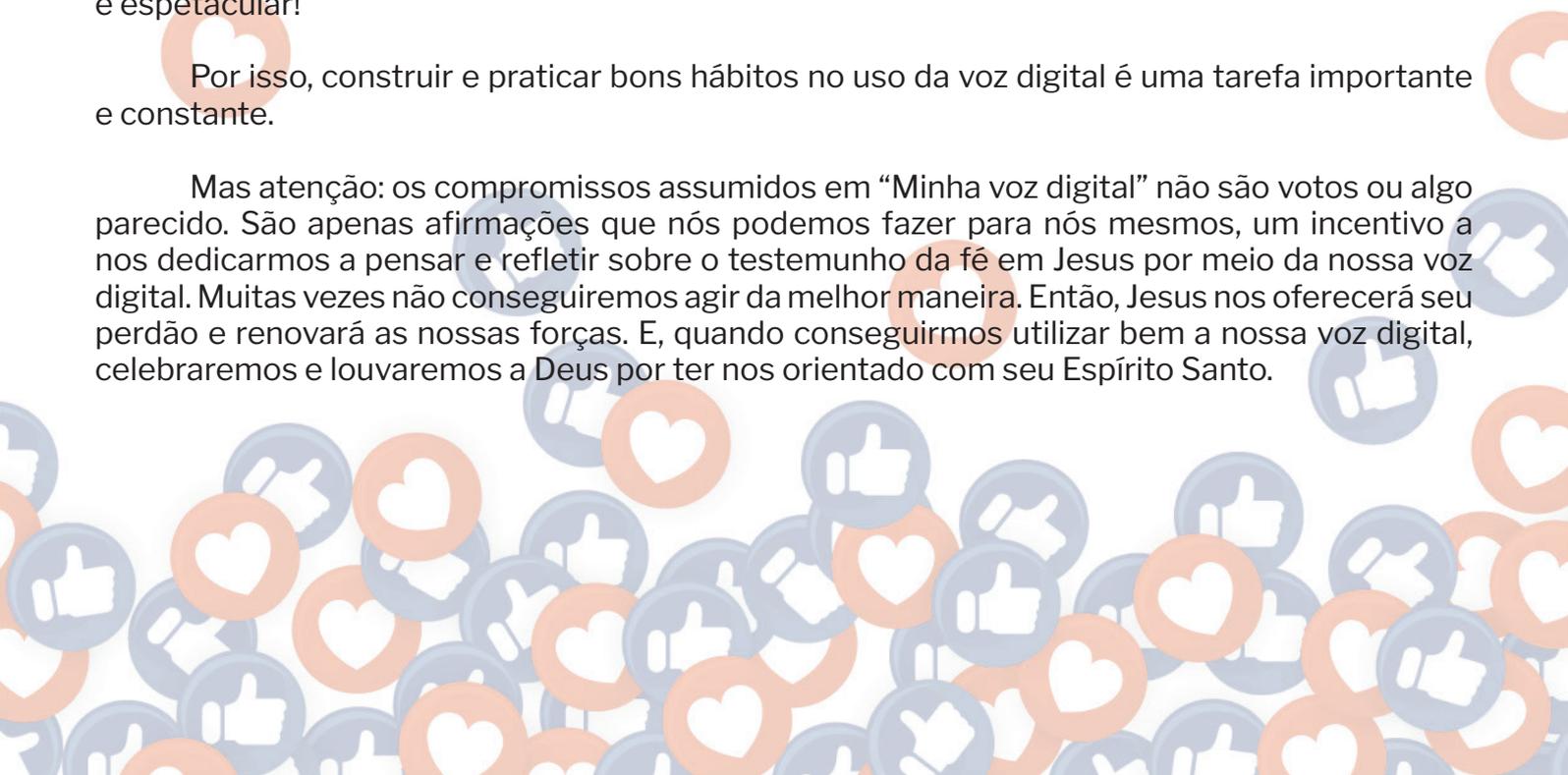
Jesus disse:

“E serão minhas testemunhas tanto em Jerusalém como em toda a Judeia e Samaria e até os confins da terra.” (At 1.8)

A nossa voz digital tem a possibilidade de chegar em qualquer lugar do planeta! Isso é espetacular!

Por isso, construir e praticar bons hábitos no uso da voz digital é uma tarefa importante e constante.

Mas atenção: os compromissos assumidos em “Minha voz digital” não são votos ou algo parecido. São apenas afirmações que nós podemos fazer para nós mesmos, um incentivo a nos dedicarmos a pensar e refletir sobre o testemunho da fé em Jesus por meio da nossa voz digital. Muitas vezes não conseguiremos agir da melhor maneira. Então, Jesus nos oferecerá seu perdão e renovará as nossas forças. E, quando conseguirmos utilizar bem a nossa voz digital, celebraremos e louvaremos a Deus por ter nos orientado com seu Espírito Santo.



1. EU VOU PRESTAR ATENÇÃO À MINHA VOZ DIGITAL

“E não vivam conforme os padrões deste mundo, mas deixem que Deus os transforme pela renovação da mente, para que possam experimentar qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” (Romanos 12.2)

A tentação de ir com a corrente, de seguir os padrões deste mundo, é grande.

Leia o texto bíblico de Romanos 12.1-12 e converse no grupo sobre as perguntas a seguir:

🤔 No texto, o apóstolo fala sobre “oferecer-se a Deus como um sacrifício vivo”. Como “ser um sacrifício vivo” no mundo digital?

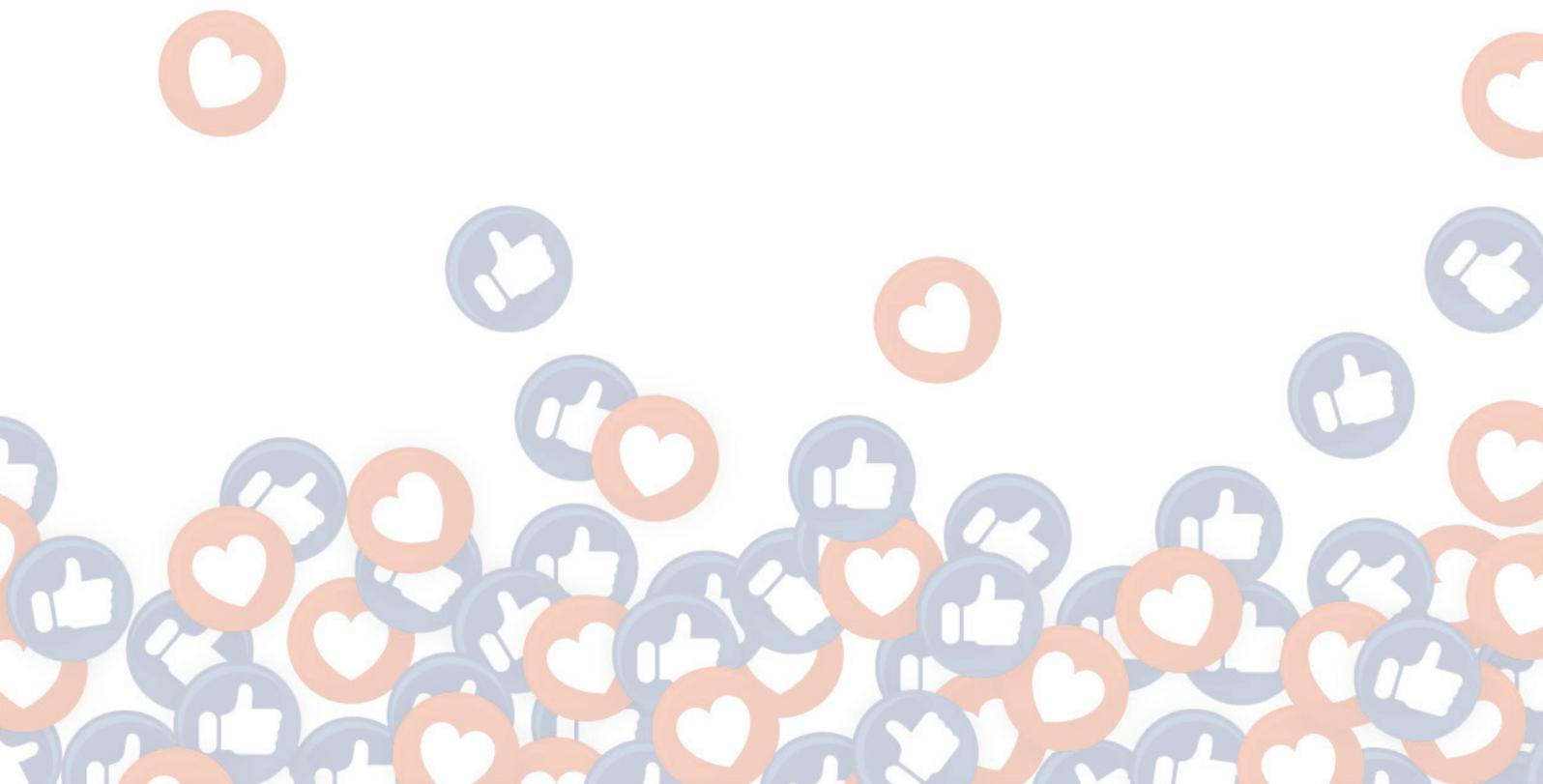
🤔 “Ser transformado e não conformado”. Como você já caiu na tentação de fazer algo na internet somente porque “todo mundo” já estava fazendo, sem pensar se aquilo estava de acordo com um bom testemunho da fé em Jesus? Se puder, conte como foi.

🤔 O que você entendeu sobre o “Efeito da Desibinição On-line”? Você consegue pensar em algum exemplo de como isso já aconteceu com você? Pense no uso de emojis, compartilhamento de conteúdos ou comentários dos quais você se arrependeu.

F5 : você já enviou um emoji ofensivo sem querer ou sem saber o seu real significado?

CTRL + **Alt** + **Del** : faça uma pesquisa sobre o significado dos emojis e compartilhe o resultado com seus amigos cristãos.

Alt + **Tab** : Senhor Jesus, perdoa-me por eu ceder, muitas vezes, à uma cultura digital que me afasta da tua vontade. Transforma e renova a minha mente pela ação do teu Espírito Santo. Em teu nome eu oro. Amém.



2. EU VOU ENCORAJAR E AJUDAR AS PESSOAS

“Não façam nada por interesse pessoal ou vaidade, mas por humildade, cada um considerando os outros superiores a si mesmo, não tendo em vista somente os seus próprios interesses, mas também os dos outros.” (Filipenses 2.3-4)

Nós podemos ficar paranoicos com as expectativas que as nossas postagens causam. Quantos vão curtir a foto da viagem? Será que ninguém vai comentar? Agimos como se o número de *likes* significasse o quanto somos amados.

A corrente cultural nos arrasta para a vaidade digital, para a autopromoção. Mas no Reino de Deus já somos aceitos pelo Criador da vida.

🤔 Leia Romanos 5.6-11 e responda: qual é a sensação de ser amado, aceito por Deus, sem filtro?

🤔 As pessoas podem estar “presas” na vaidade digital e sofrendo com isso. Você consegue identificar sinais dessa “prisão”? Quais são esses sinais?

🤔 Leia novamente Filipenses 2.3-4 (acima). Como esse texto nos ajuda a lidar com a vaidade digital?

F5: você já curtiu as postagens de alguém somente por querer que essa pessoa curtisse as suas postagens também?

CTRL + **Alt** + **Del**:

- Ao ver uma postagem de algum amigo, pense em como você poderia ajudar essa pessoa, ore por ela e, depois disso, faça um comentário que mostre um interesse genuíno por ela.

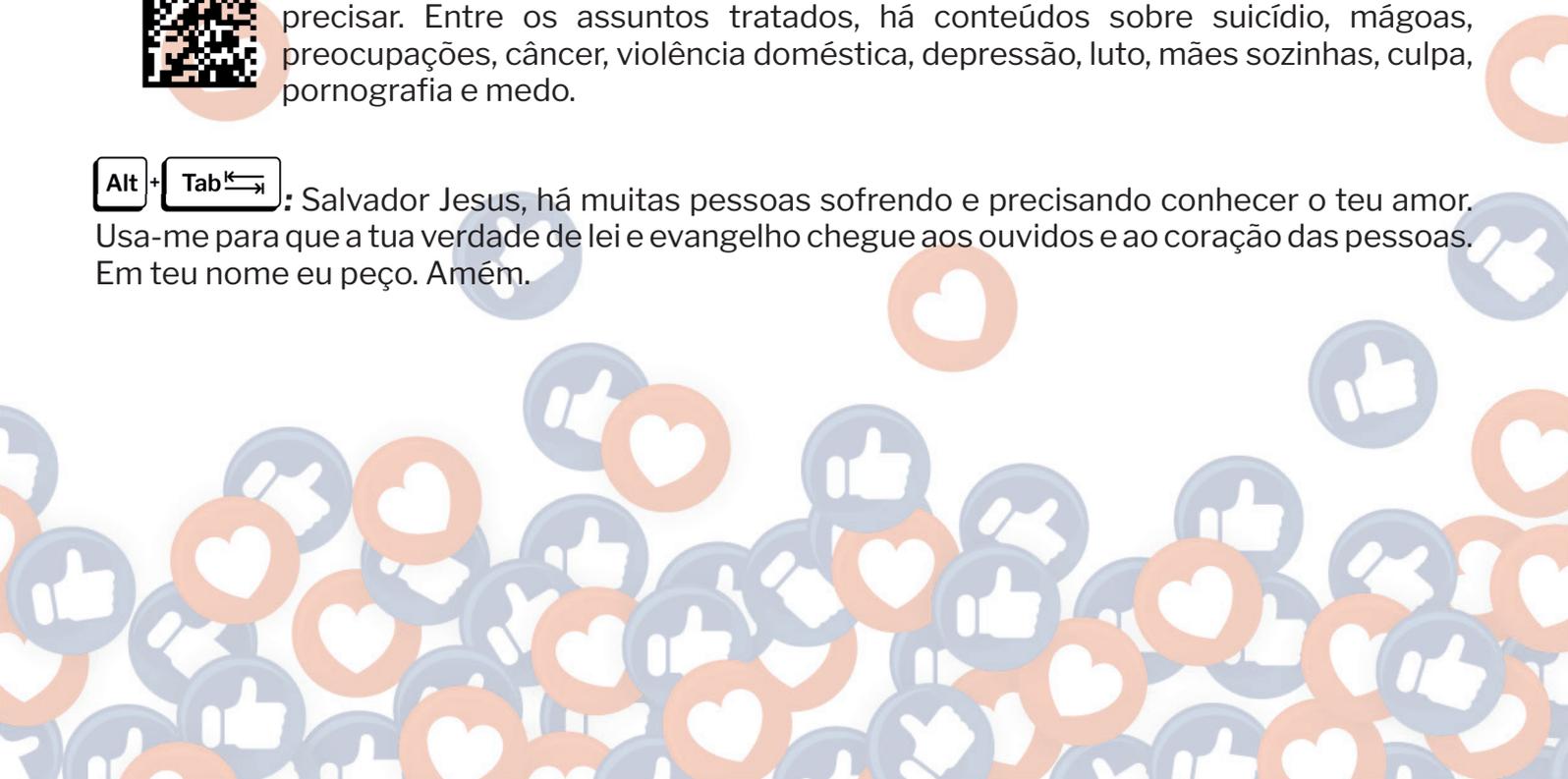
- O que há por trás das selfies? www.vivenciar.net/pb/conteudos/a-selfie-perfeita



- Conheça os conteúdos de Vivenciar.net para indicar ajuda quando alguém precisar. Entre os assuntos tratados, há conteúdos sobre suicídio, mágoas, preocupações, câncer, violência doméstica, depressão, luto, mães sozinhas, culpa, pornografia e medo.



Alt + **Tab**: Salvador Jesus, há muitas pessoas sofrendo e precisando conhecer o teu amor. Usa-me para que a tua verdade de lei e evangelho chegue aos ouvidos e ao coração das pessoas. Em teu nome eu peço. Amém.



3. EU SEREI GENTIL, NÃO AGRESSIVO

“...a língua, pequeno órgão, se gaba de grandes coisas. Vejam como uma fagulha incendeia uma grande floresta! Ora, a língua é um fogo; é um mundo de maldade.” (Tiago 3.5-6)

O anonimato e a distância que os relacionamentos on-line oferecem podem produzir a “desinibição tóxica on-line”.

🤔 Você já foi cruel com alguém on-line? Se você estivesse cara a cara com essa pessoa, a conversa seria diferente?

🤔 Você já sofreu com bullying virtual ou com a agressividade on-line? O que pensou em fazer para reagir e o que realmente fez?

A Bíblia fala muito sobre usarmos bem a nossa voz. Em Provérbios 15 lemos:

*“A resposta delicada acalma o furor,
mas a palavra dura aumenta a raiva.” (Pv 15.1)*

*“As palavras bondosas nos dão vida nova,
porém as palavras cruéis desanimam a gente.” (Pv 15.4)*

*“A pessoa de mau gênio sempre causa problemas,
mas a que tem paciência traz a paz.” (Pv 15.18)*

*“Saber dar uma resposta é uma alegria;
como é boa a palavra certa na hora certa!” (Pv 15.23)*

*“O Senhor detesta os pensamentos dos maus,
mas gosta de palavras bondosas.” (Pv 15.26)*

🤔 Leia o texto de Tiago, capítulo 3. E, agora, pense: o que isso tem a ver com o que Jesus disse em Mateus 5.9 e com o conselho de Pedro em 1Pe 3.15-16.

F5: o tempo parece ser um aliado nosso quando o assunto é agressividade. Provérbios 12.16 diz: “Quando o tolo é ofendido, logo todos ficam sabendo, mas quem é prudente faz de conta que não foi insultado.” Quantas vezes você já apagou um comentário agressivo, feito no calor do momento? Ou já releu um comentário seu, feito no dia anterior, e pensou: “eu não deveria ter escrito isso”?

CTRL + **Alt** + **Del**:

- Pesquise sobre os efeitos psicológicos do bullying.
- E aproveite para acalmar a sua raiva lendo sobre isso em www.vivenciar.net/pb/conteudos/ira



Alt + **Tab**: Deus Triúno, acalma o meu coração raivoso. Perdoa-me por minha pressa em julgar e por minha falta de paciência com as pessoas. Ajuda-me a domar a minha língua e a não usar a minha voz digital de maneira agressiva. Em nome de Jesus. Amém.

4. EU VOU PROCURAR MOMENTOS SAGRADOS, NÃO APENAS MEMES ENGRAÇADOS

“Ao mesmo tempo, orem também por nós, para que Deus nos abra uma porta à palavra, a fim de falarmos do mistério de Cristo, pelo qual também estou algemado. Orem para que eu torne esse mistério conhecido, como me cumpre fazer.” (Colossenses 4.3-4)

O efeito da desinibição on-line pode fazer com que as pessoas sejam mais honestas, abertas e curiosas nos ambientes digitais. Isso pode ser chamado de desinibição benigna. Com isso, muitas portas podem ser abertas para servirmos às pessoas, conversarmos com elas sobre coisas realmente importantes e sobre a coisa mais importante da vida: a vida. Ou seja, portas para falarmos de Jesus, o caminho, a verdade e a vida.

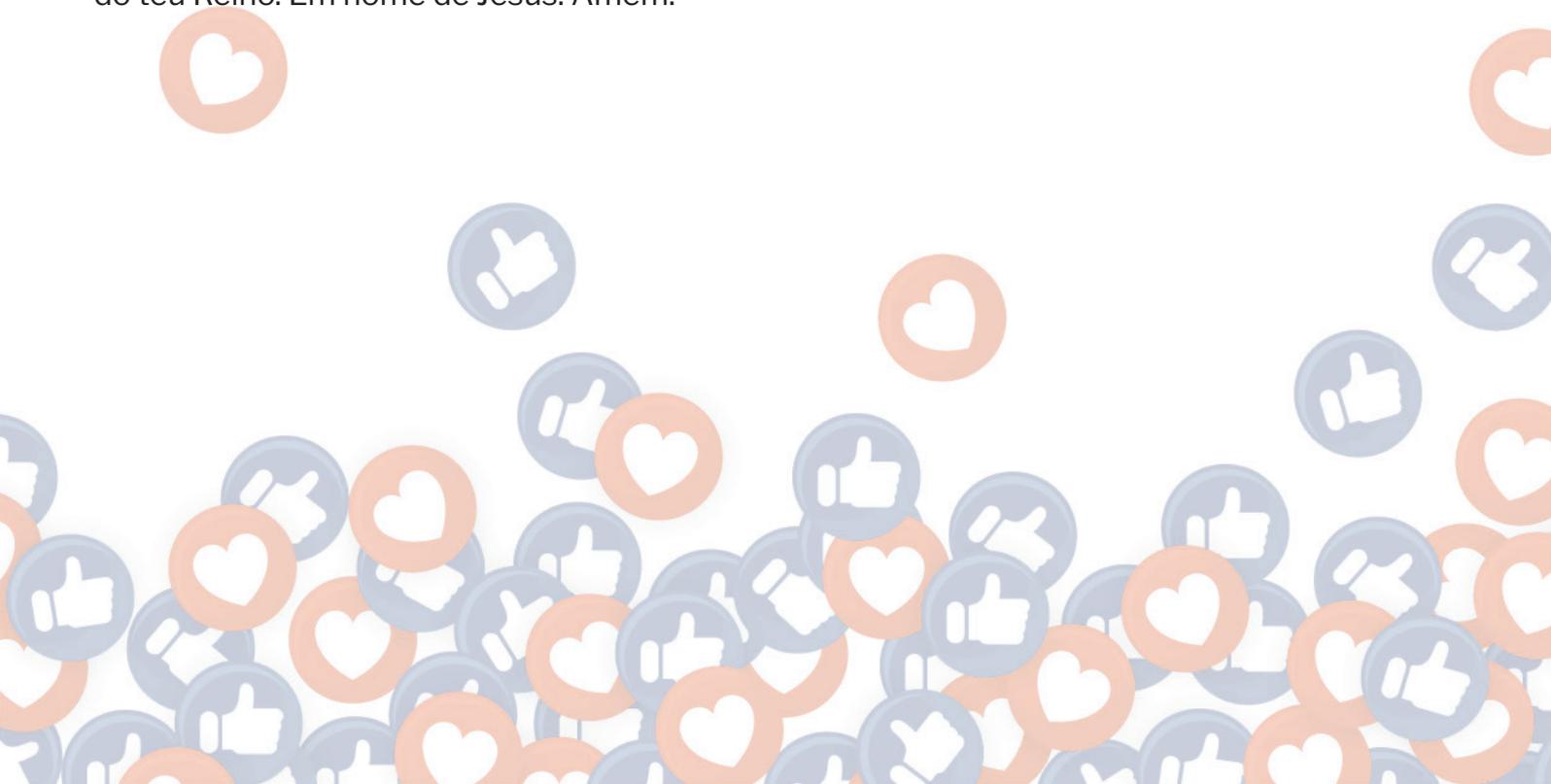
Claro, é muito mais fácil ficar procurando vídeos engraçados para assistir e compartilhar na internet. Mas podemos aproveitar o nosso tempo on-line também para procurar oportunidades de ser sal e luz do mundo em ambientes digitais.

🤔 Leia João 4.1-15, pense e converse com o grupo sobre como Jesus usou o ambiente em que estava para estabelecer um momento sagrado.

F5: nem sempre é fácil “ouvir” as pessoas. De que tipo de conversa você tem vontade de fugir?

CTRL + Alt + Del: nos próximos dias, poste o versículo do Salmo 25.18 em suas redes sociais: “Senhor, volta-te para mim e tem compaixão, porque estou sozinho e aflito.” Fique atento às reações. Se as pessoas mostrarem compaixão, agradeça. E se alguém expressar que também se sente sozinho e aflito, ofereça-se para conversar com ele.

Alt + Tab: Pai amado, que todos os cristãos estejam atentos para as oportunidades de mostrar o mistério de Cristo para quem não crê em ti. Obrigado por permitires o desenvolvimento das tecnologias digitais. Que elas sejam utilizadas para o bem das pessoas e para a propagação do teu Reino. Em nome de Jesus. Amém.



5. EU VOU ME CONECTAR A NOVAS PESSOAS, NÃO APENAS AOS MEUS AMIGOS

“Quando você der um jantar ou uma ceia, não convide os seus amigos, nem os seus irmãos, nem os seus parentes, nem os vizinhos ricos... Pelo contrário, ao dar um banquete, convide os pobres, os aleijados, os coxos e os cegos...” (Lucas 14.12-13)

Sem saber muito bem como, nós somos agrupados em grupos nos ambientes digitais. Ao assistirmos um vídeo sobre futebol, mais vídeos parecidos nos serão oferecidos. E sou “conectado” a pessoas que também gostam de vídeos assim. Os algoritmos vão nos agrupando. O reino digital me junta a algumas pessoas e me separa de outras.

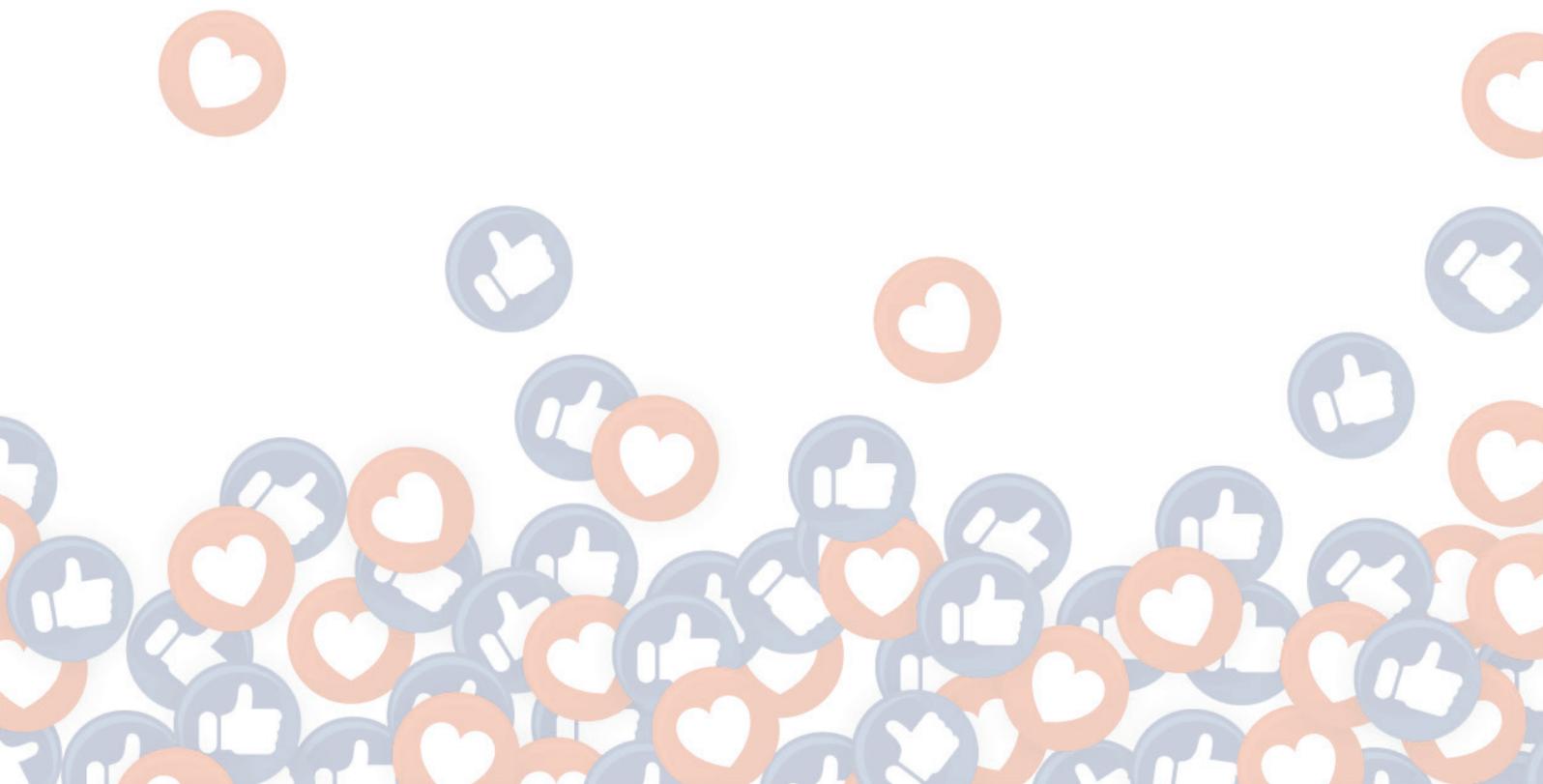
🤔 Leia Lucas 15.1-10 e pergunte-se: como e onde Jesus procuraria pessoas perdidas nos ambientes digitais?

Mas nem sempre é fácil participar em grupos em que as pessoas pensam de forma diferente de nós. Isso exige sabedoria, paciência, humildade e muito, muito amor da nossa parte.

F5: você já teve vontade de sair de um grupo porque a sua fé em Jesus era atacada por pessoas do grupo?

CTRL + Alt + Del: tente fazer, de forma segura, uma nova amizade on-line que não tenha conexão com os seus amigos atuais.

Alt + Tab: Senhor, criador da vida, tu és maravilhoso! Dá-me olhos bondosos para apreciar a diversidade da tua obra. Motiva-me para que eu me conecte com outras pessoas. Assim, terei a oportunidade de servi-las com o teu amor em Jesus. Amém.



6. EU VOU ABENÇOAR OS MEUS INIMIGOS, NÃO REVIDAR

“Vocês ouviram o que foi dito: ‘Ame o seu próximo e odeie o seu inimigo.’ Eu, porém, lhes digo: amem os seus inimigos.” (Mateus 5.43-44)

Jesus pede algo muito difícil para nós: amar quem não gosta de nós! Ele diz mais no texto: “Orem pelos que perseguem vocês”.

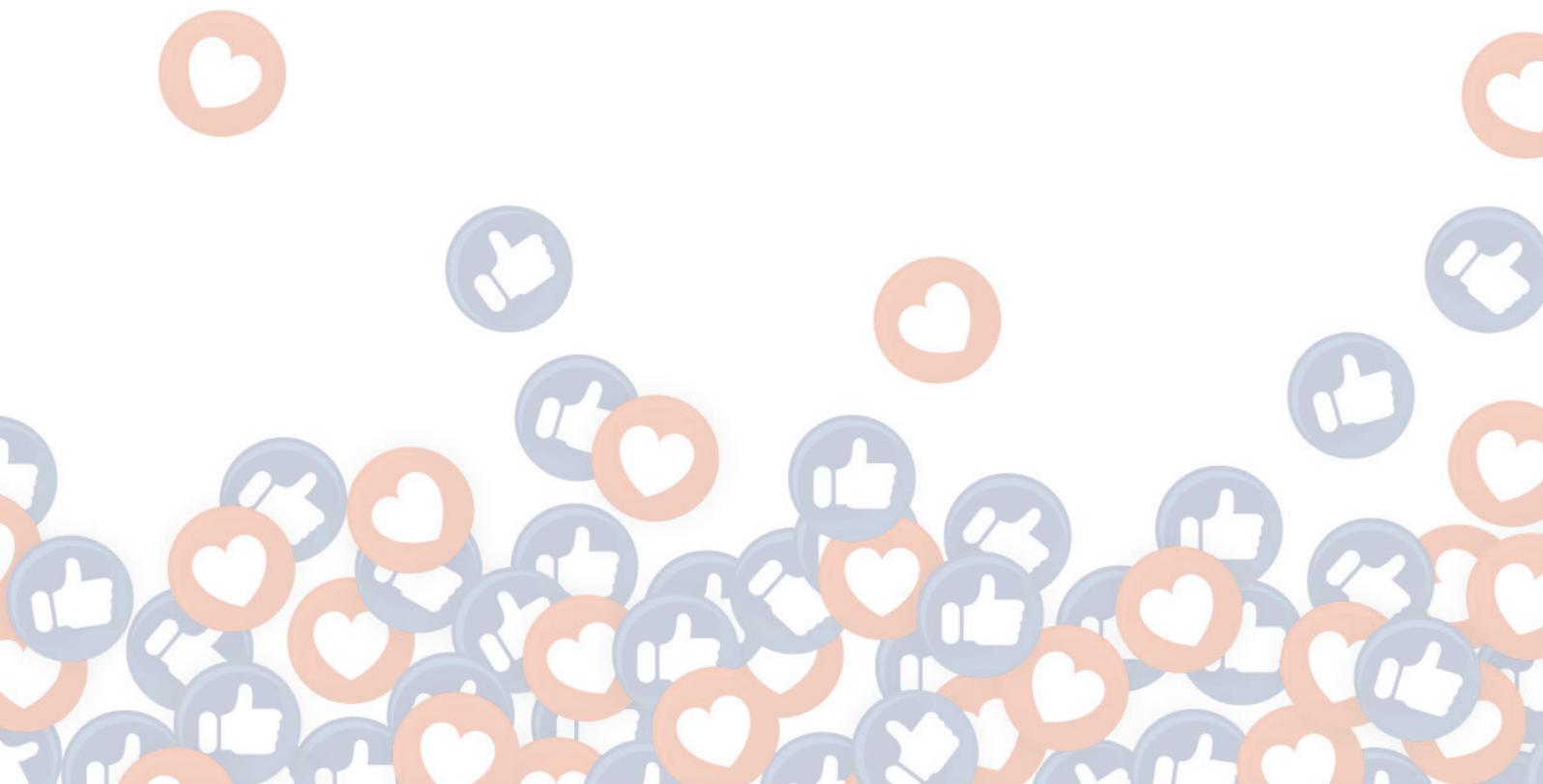
Esse hábito de abençoar os inimigos está conectado com a resolução de não sermos agressivo nas redes (o terceiro compromisso de “Minha voz digital”). Agir assim pode nos ajudar a lidar melhor com a cultura do cancelamento, da “execução” pública de quem discorda de mim ou das ideias do meu grupo.

🤔 Leia João 13.31-35 e 2Coríntios 5.16-19 e responda: o que o novo mandamento de Jesus e a ordem de entregar a mensagem dele têm a ver com a maneira como tratamos quem não gosta de nós?

F5: você já “cancelou” alguém sem antes conversar com aquela pessoa ou orar por ela?

CTRL + Alt + Del: releia seus comentários nas redes sociais. Esse exercício vai ajudar você a analisar as suas reações e suas emoções diante de pessoas que discordam de você. Além disso, poderá lhe dar a chance de pedir desculpas se tratou alguém de forma ríspida ou desrespeitosa.

Alt + Tab: Meu Senhor e Deus, tu me fizeste sacerdote do Rei Jesus, parte da tua igreja no mundo, do povo dedicado exclusivamente a ti. Perdoa-me porque nem sempre ajo visando o bem das pessoas. Lembra-me sempre de que tu me amas e salvas, apesar de minha imperfeição e pecados. Usa-me para abençoar a vida das pessoas com quem tu me conectas. Por amor de Jesus. Amém.



7. EU VOU ME RELACIONAR SABIAMENTE COM AQUELES QUE NÃO COMPARTILHAM DA MINHA FÉ

“Sejam sábios no modo de agir com os que são de fora e aproveitem bem o tempo. Que a palavra dita por vocês seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibam como devem responder a cada um.” (Colossenses 4.5-6)

Quando o apóstolo Paulo fala sobre a sabedoria no modo de agir com os que são de fora, na língua original (grego) ele usa a expressão “andar com sabedoria”. Quando caminhamos, precisamos olhar para o caminho, para o que vem pela frente, quais os perigos que podem nos fazer tropeçar e convivemos com quem caminha conosco ou em direção contrária. Claro, Paulo falava sobre nosso comportamento, nosso jeito de viver, de agir, de ser. Talvez hoje possamos também dizer que precisamos “teclar e nos conectar” com sabedoria.

🤔 “O aumento do secularismo, combinado com o crescente ceticismo em relação à Bíblia e ao Cristianismo, cria um clima cultural em que falar de questões espirituais ou religiosas torna-se menos pertinente e menos confortável.” Você concorda com essa afirmação?

🤔 O que o texto de 1Pedro 2.9-12 nos ensina e incentiva com relação ao nosso modo de agir no ambiente digital?

Nem sempre nos sentimos preparados para uma conversa sobre a fé, especialmente com pessoas que não pensam como nós.

🤔 Você já começou uma conversação sobre espiritualidade com alguém em ambientes digitais? Foi fácil?

🤔 Você se sente preparado para iniciar, em ambientes digitais, uma conversa mais profunda sobre a fé em Jesus?

O texto de 1Pedro 3.15 nos fala sobre estarmos prontos para responder:
“Estejam sempre prontos para responder a qualquer pessoa que pedir que expliquem a esperança que vocês têm.”

🤔 Então, responda: qual é a esperança que você tem?

F5 : você teve medo de continuar uma conversa sobre a igreja e mudou de assunto quando a outra pessoa começou a falar mais sobre isso?

CTRL + **Alt** + **Del** :

• Prepare-se para as conversações espirituais, sobre a fé. Uma das maneiras é estudar a curva da conversação espiritual. Acesse www.horaluterana.org.br/produto/como-falar-sobre-a-sua-fe-livrete e saiba mais sobre isso.



• Pesquise grupos de agnósticos e/ou ateus em ambientes digitais, leia os comentários e ore pelas pessoas.



• Acesse www.DeusConecta.org.br e estude as lições. Depois, quando uma porta se abrir, convide algum amigo para fazer o curso com você acompanhando, lição a lição.



: Pai, sou teu filho por causa de Jesus. Dá-me sabedoria para tornar as minhas conexões em ambientes digitais momentos especiais para transmitir paz, esperança e o teu amor às pessoas. Por amor de Jesus. Amém.

O MEU COMPROMISSO NA CONVERSAÇÃO DIGITAL

“Vocês brilham como luzeiros no mundo, preservando a palavra da vida.” (Filipenses 2.15-16)

Como foi dito, esse compromisso não é mais do que a tentativa de brilhar cada vez mais a luz de Jesus. Não é um voto especial. É você assumindo que a voz digital é importante e que é preciso utilizá-la bem, sob a graça de Jesus.

Há desafios diferentes para cada pessoa. Para umas, o desafio maior é superar a vergonha ou medo de conversar. Outras precisam controlar melhor a raiva. E algumas irão lutar para não desistir das pessoas difíceis e orar por elas.

Continue ouvindo e estudando a Palavra de Deus. Assim, o Espírito Santo agirá e produzirá o seu fruto:

“O Espírito de Deus produz o amor, a alegria, a paz, a paciência, a delicadeza, a bondade, a fidelidade, a humildade e o domínio próprio.” (Gálatas 5.22)

Repita com o apóstolo Paulo:

“Assim já não sou eu quem vive, mas Cristo é quem vive em mim. E esta vida que vivo agora, eu a vivo pela fé no Filho de Deus, que me amou e se deu a si mesmo por mim.” (Gálatas 2.20)

E use a sua voz digital para transmitir graça!

“Não saia da boca de vocês nenhuma palavra suja, mas unicamente a que for boa para edificação, conforme a necessidade, e, assim, transmita graça aos que ouvem.” (Efésios 4.29)

